

HealthOnline2019

AAL, IONIS project

Safe home development team

No fear of new technologies



Raziskava World Alzheimer Report 2019 – Attitudes to dementia



2 in 3 people still think
that dementia is caused
by normal ageing

ADI 2019 global survey
www.alz.co.uk/worldreport2019



62% of healthcare practioners
still believe that dementia is
part of normal ageing

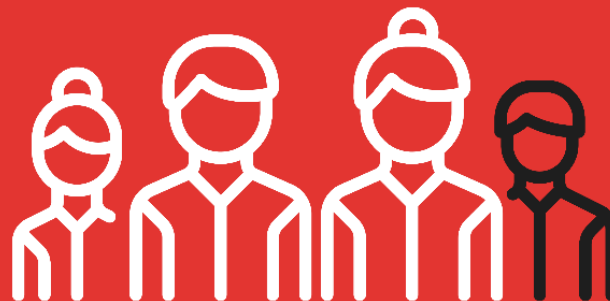
ADI 2019 global survey
www.alz.co.uk/worldreport2019





**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia



**1 in 4 people think
there is nothing we can
do to prevent dementia**

ADI 2019 global survey
www.alz.co.uk/worldreport2019



35% of carers globally have
hidden the diagnosis of a person
with dementia

ADI 2019 global survey
www.alz.co.uk/worldreport2019



95% of the general public
think they could develop
dementia at some point in
their lifetime

ADI 2019 global survey
www.alz.co.uk/worldreport2019

DEMENCA NI DEL OBIČAJNEGA STARANJA!



- **Nevrodegenerativna bolezen** → propadanje možganskih celic zaradi različnih vzrokov
- Več kot 200 bolezni, **60%-80% Alzheimerjeva bolezen**
- **Blaga kognitivna motnja** → DEMENCA
- **Upad kognitivnih funkcij** (pomnjenja, mišljenja, razumevanja, govora, orientacije in presoje) do te mere, da oseba ni več zmožna skrbeti zase



Spominčica
Alzheimer Slovenija



DEMENCA GLOBALNI PROBLEM

- Po podatkih ADI in WHO:
 - Na svetu **46,8 mio** oseb z demenco, **10,5 mio** v Evropi
 - Do leta 2050** se bo število oseb z demenco **potrojilo**
 - Vsake 3 sekunde** nekdo na svetu razvije demenco!
- Slovenija: okrog 33.000;



DEMENCA IN SAMOSTOJNOST

Odločati o sebi, o pomembnih odločitvah v življenju, početi kar še zmoremo

POMEN SAMOSTOJNEGA ŽIVLJENJA

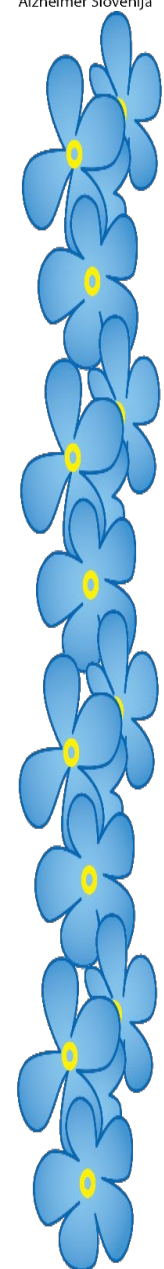
Občutek vrednosti, samopodobe koristnosti, aktivnost, vključenost, samospoštovanje, dostojanstvo, integriteta

DILEME OB MANJŠI SAMOSTOJNOSTI

Strah pred odvisnostjo od drugih, težko nadzirajo spremembe, niso suvereni v aktivnostih, orientacija, organizacija

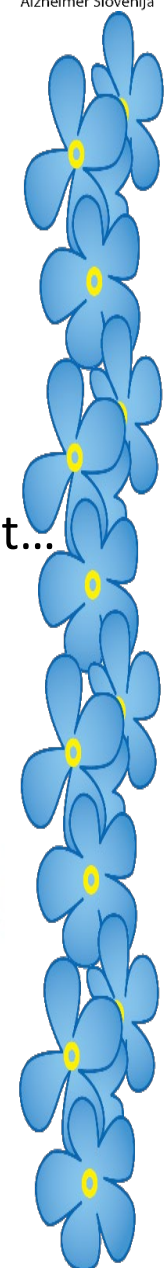
SOOČANJE Z MANJŠO SAMOSTOJNOSTJO

sprejemanje bolezni, prilagajanje, načrtovanje dnevne rutine, poenostavimo stvari, izogibanje stvarem, ki jih nismo več vešči, pomoč in podpora, potrpežljivost, čas



Osebe z demenco naj bodo čim bolj in čim dlje aktivne:

- **Fizične aktivnosti** – različne vadbe, sprehod, aktivnosti, ki jih zmorejo...
- **Miselne aktivnosti** – resne igre, pripovedovanje zgodb, hobiji...
- **Socialne aktivnosti** – aktivno družabno življenje, obiski, socialna vključenost...
- **Aktivnost pri prehrani** – uravnotežena, redna prehrana, priprava hrane...
- **Kakovostno spanje** je izredno pomembno, rutina spanja.



OHRANJANJE SAMOSTOJNOSTI

- Ozavestiti in motivirati svojce in osebe z kognitivnim upadom o **pomembnosti ohranjanja samostojnosti**.
- **Razvoj programa usposabljanja** za svojce in formalne oskrbovalce:
 - ohranjanje in krepitev samostojnosti v vsakdanjem življenju osebe z demenco
 - nudenje podpore pri ohranjanju samostojnosti.

Samostojnost ne pomeni samo skrbi za življenjske aktivnosti, temveč tudi možnost izbire, lastnega presojanja

<http://www.adautonomy.eu>



Erasmus+



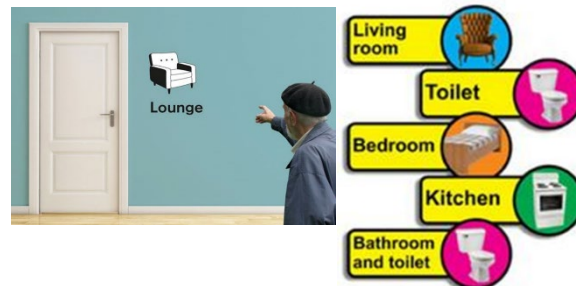
Rutina prehranjevanja



Finance namizna igra



Uporaba oznak v prostoru



Oznake na vratih



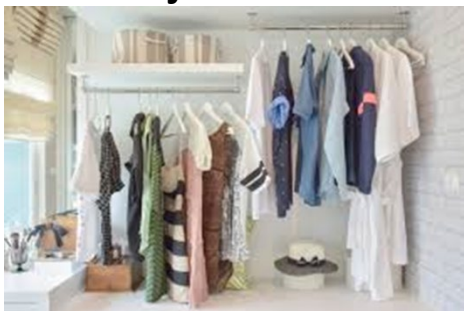
Aplikacija kaj obleči



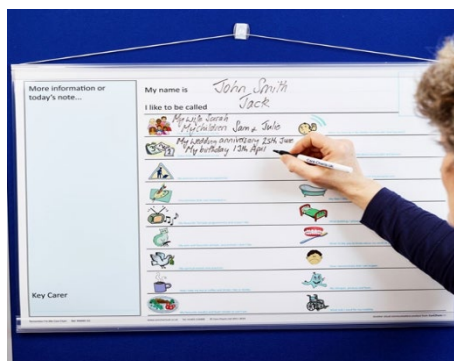
Pravilna uporaba



Oblačenje



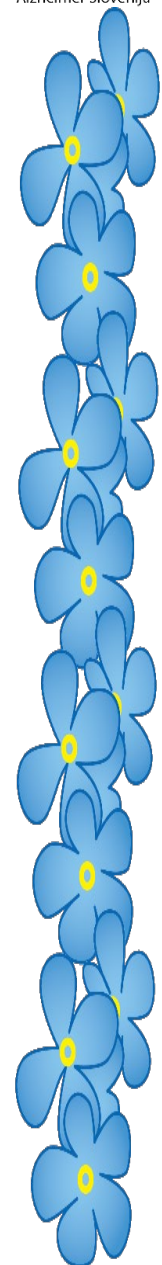
Vsakodnevne aktivnosti



Kartice za izražanje čustev

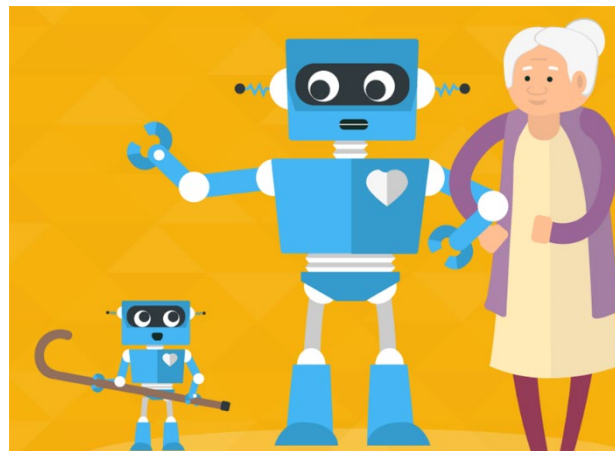


Spomincica
Alzheimer Slovenija



SAMOSTOJNOST & pomožne tehnologije

- v domu in bližnjem okolju
- spremljanje dejavnosti
- pomoč pri dejavnostih

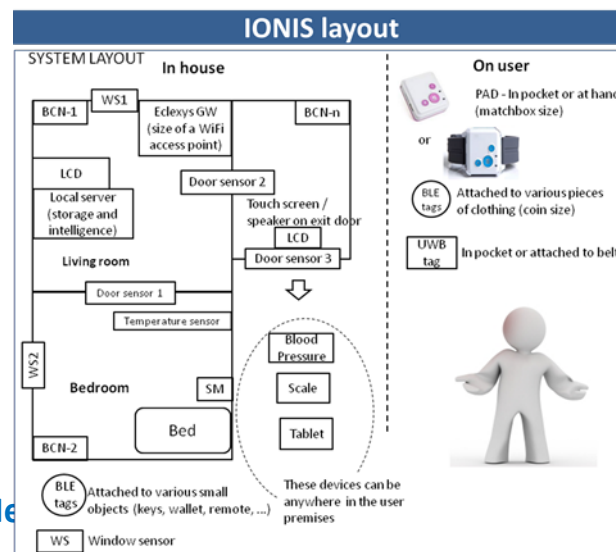


- KVALITETA ŽIVLJENJA
 - zagotovijo varnost in samostojnost pri opravljanju vsakodnevnih aktivnosti znotraj in zunaj doma.

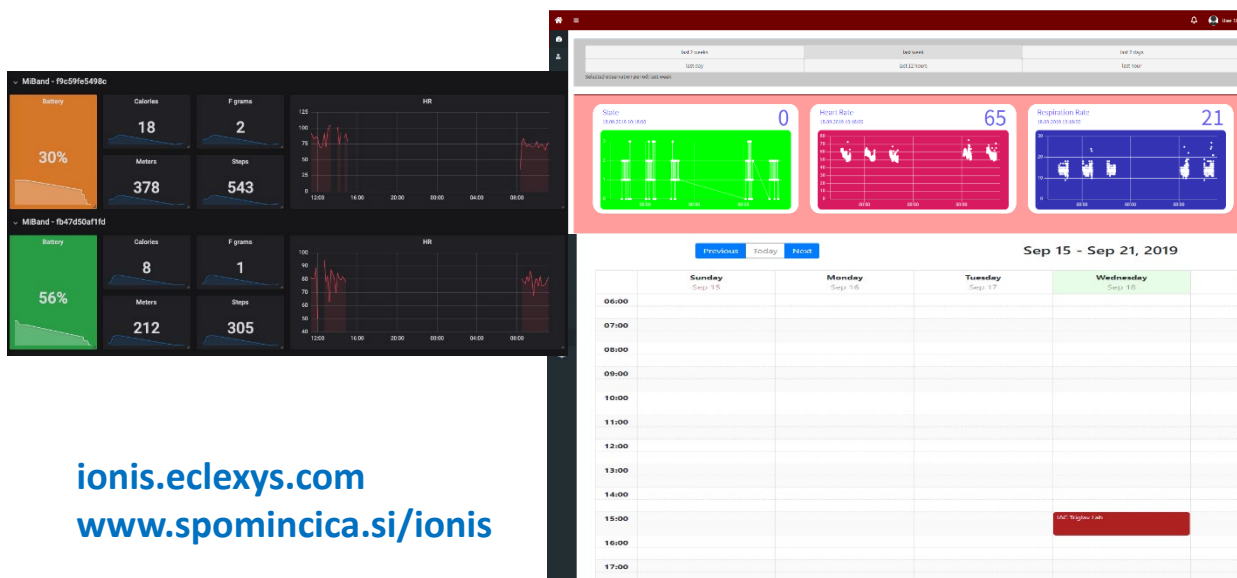
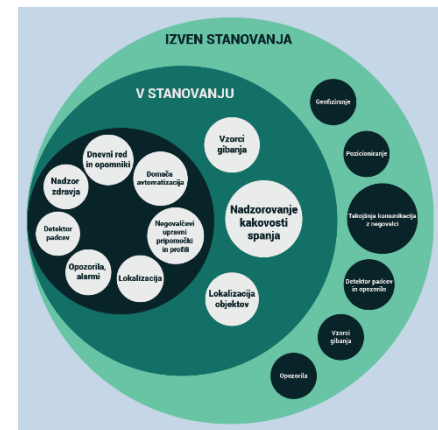
S tem se pomembno **razbremenijo tudi svojci**, saj jim ni potrebno neprestano skrbeti, kaj se v določenem trenutku dogaja z osebo z demenco.



- Podpreti osebe z demenco, da bodo bolj samozavestne in samostojne pri opravljanju aktivnosti znotraj in zunaj doma.
- Preprečiti osamljenost in pomagati vzdrževati aktivnosti in mobilnosti.
- Zmanjšati stres in breme neformalnih oskrbovalcev, preko pravočasnih opozoril, ki jih sproži platforma ali uporabnik sam.



- storitve podprte z IKT platformo za spodbujanje in ohranjanje samostojnosti
- osnovane na potrebah uporabnikov
- naslavlja težave povezane z blago kognitivno motnjo in začetnimi stopnjami demence
- nudi podporo bolnikom – uporabnikom in njihovim družinam – oskrbovalcem



ionis.eclexys.com
www.spomincica.si/ionis

ECLEXYS



CITST

ZAVOD IZRIIS



Spomincica
ALZHEIMER SLOVENIJA



Medicinska fakulteta
Univerza na Ljubljani

Őszl Napsugár Otthon

SOFTIC



bay

