

Spominčica
Alzheimer Slovenija

Ohranjanje samostojnosti in aktivnosti oseb z demenco s sodobnimi tehnologijami

IONIS



ALI SEM IZKLOPIL PEČICO?

Osebe z demenco se ob napredovanju bolezni soočajo z:

- upadom spominskih funkcij,
- zmedenostjo in
- težavami z orientacijo v prostoru in času.

Tavanje z napredovanjem demence postaja vedno bolj pogosto.

Ker so te težave nepredvidljive, so njihove posledice lahko za osebe z demenco zelo resne.





DEMENCA IN POJEM SAMOSTOJNOSTI

- Odločati o sebi, o pomembnih odločitvah v življenju, početi kar še zmoremo

POMEN SAMOSTOJNEGA ŽIVLJENJA

- Občutek vrednosti, samopodobe koristnosti, aktivnost, vključenost, samospoštovanje, dostojanstvo, integriteta

DILEME OB MANJŠI SAMOSTOJNOSTI

- Strah pred odvisnostjo od drugih, težko nadzirajo spremembe, niso suvereni v aktivnostih, orientacija, organizacija

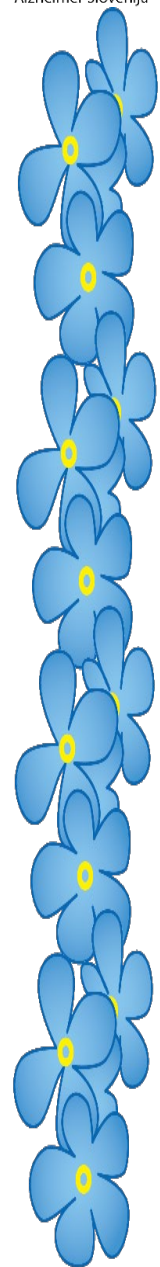
SOOČANJE Z MANJŠO SAMOSTOJNOSTJO

- sprejemanje bolezni, prilagajanje, načrtovanje dnevne rutine, poenostavimo stvari, izogibamo stvarem, ki jih nismo več vešči, pomoč in podpora, potrpežljivost, čas



PODROČJA SAMOSTOJNOSTI

1. VARNOST
2. OSEBNA HIGIENA
3. PODROČJE ZDRAVJA
4. PRIPRAVA OBROKOV IN
PREHRANA, GOSPODINJSTVO
5. PROSTOČASNE AKTIVOSTI &
SOCIALNA VKLJUČENOST
6. ADMINISTRACIJA IN FINANCE
7. ORIENTACIJA
8. ČUSTVENE VEŠČINE
9. SPANJE

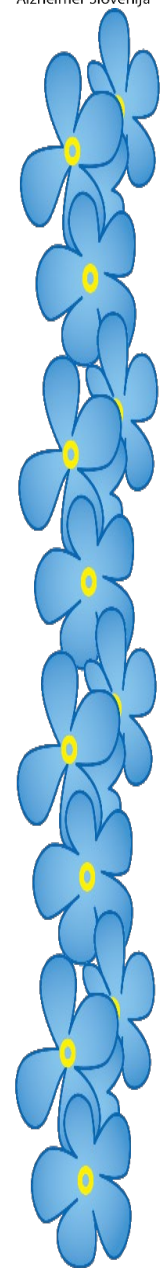




SAMOSTOJNOST & pomožne tehnologije

- na samem domu in bližnjem okolju
- spremljamo dejavnosti oseb z demenco
- KVALITETA ŽIVLJENJA
 - zagotovijo varnost in samostojnost pri opravljanju vsakodnevnih aktivnosti znotraj in zunaj doma.

S tem se pomembno razbremenijo tudi svojci, saj jim ni potrebno neprestano skrbeti, kaj se v določenem trenutku dogaja z osebo z demenco.





**Indoor and outdoor NITICSplus
solution for dementia challenges**



AAL – Active and Assisted Living Programme

- tehnologije in servisi IKT platforme, ki je izvira iz potreb uporabnika
- širok nabor prilagojenih rešitev za spodbujanje in ohranjanje samostojnosti
- naslavlja težave povezane z blago kognitivno motnjo in začetnimi stopnjami demence
- nudi podporo bolnikom – uporabnikom in njihovim oskrbovalcem - družinam

ionis.eclexys.com

www.spomincica.si/ionis

NOVA TEHNOLOŠKA REŠITEV ZA IZBOLJŠANJE SAMOSTOJNOSTI IN AKTIVNOSTI OSEB Z DEMENCO

IONIS

IZVEN STANOVANJA

V STANOVANJU

Vzorci
gibanja

Dnevni red
in opomniki

Domača
avtomatizacija

Nadzor
zdravja

Detektor
padcev

Negovalčevi
upravni
pripomočki
in profili

Nadzorovanje
kakovosti
spanja

Opozorila,
alarmi

Lokalizacija

Lokalizacija
objektov

Geofiziranje

Pozicioniranje

Takojšnja komunikacija
z negovalci

Detektor padcev
in opozorilo

Vzorci
gibanja

Opozorila

ECLEXYS



ZAVOD IZRIIS

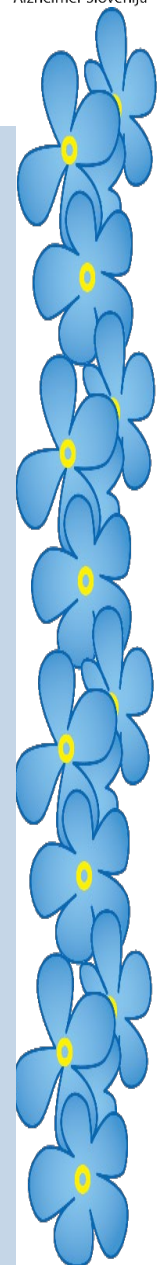
Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA

Miskolc Megyei Jogi Város Önkormányzata

Őszi Napsugár Otthon

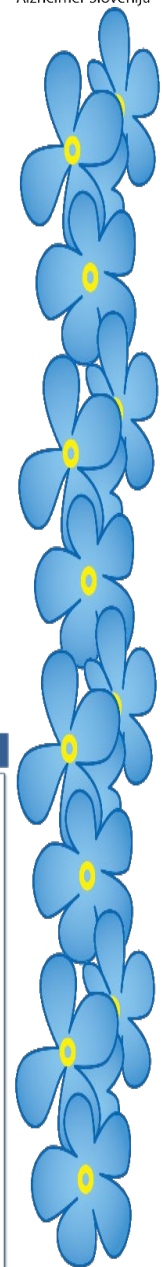
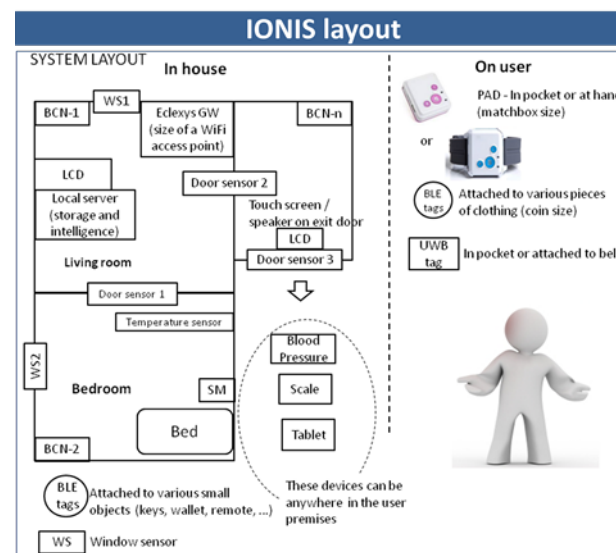


bay



CILJI IONIS

- Podpreti osebe z demenco, da bodo bolj samozavestne in samostojne pri opravljanju aktivnosti znotraj in zunaj doma.
- Preprečiti osamljenost in pomagati vzdrževati aktivnosti in mobilnosti.
- Zmanjšati stres in breme neformalnih oskrbovalcev, preko pravočasnih opozoril, ki jih sproži platforma ali uporabnik sam.



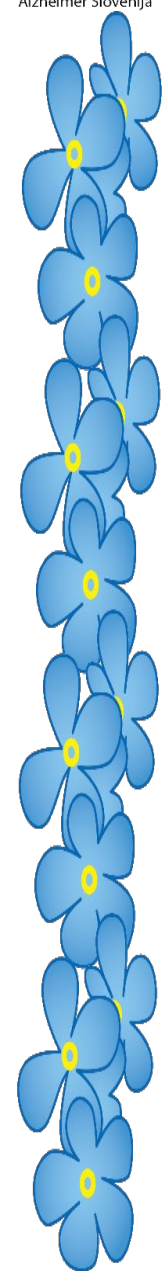
CILJI IONIS

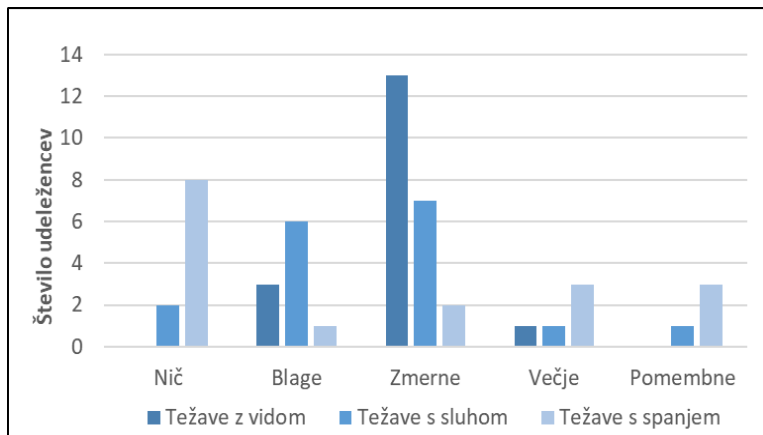
- Zagotoviti komunikacijo in informiranje med neformalnimi oskrbovalci in strokovnjaki, ki bo neformalnemu oskrbovalcu v pomoč pri skrbi za osebo z demenco.
- Vključiti ponudnike storitev (socialne službe, nevladne organizacije, zdravilišča ipd.)
 - lahko zagotovijo pomembne informacije o vedenju in potrebah oseb z demenco in njihovih oskrbovalcev, z namenom izboljšati storitve.
 - To bo omogočilo in/ali podprlo izboljšane storitve za osebe z demenco



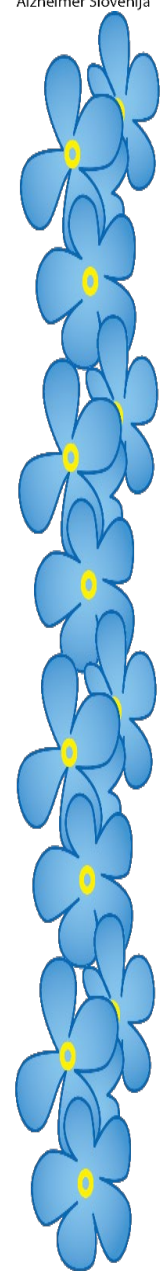
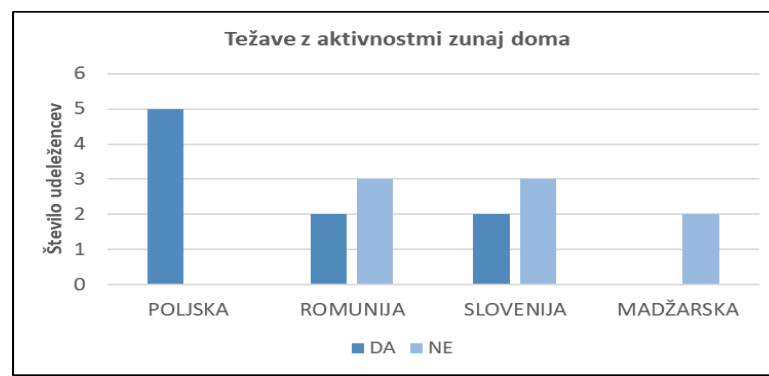
Želimo si pomoči tehnologije!

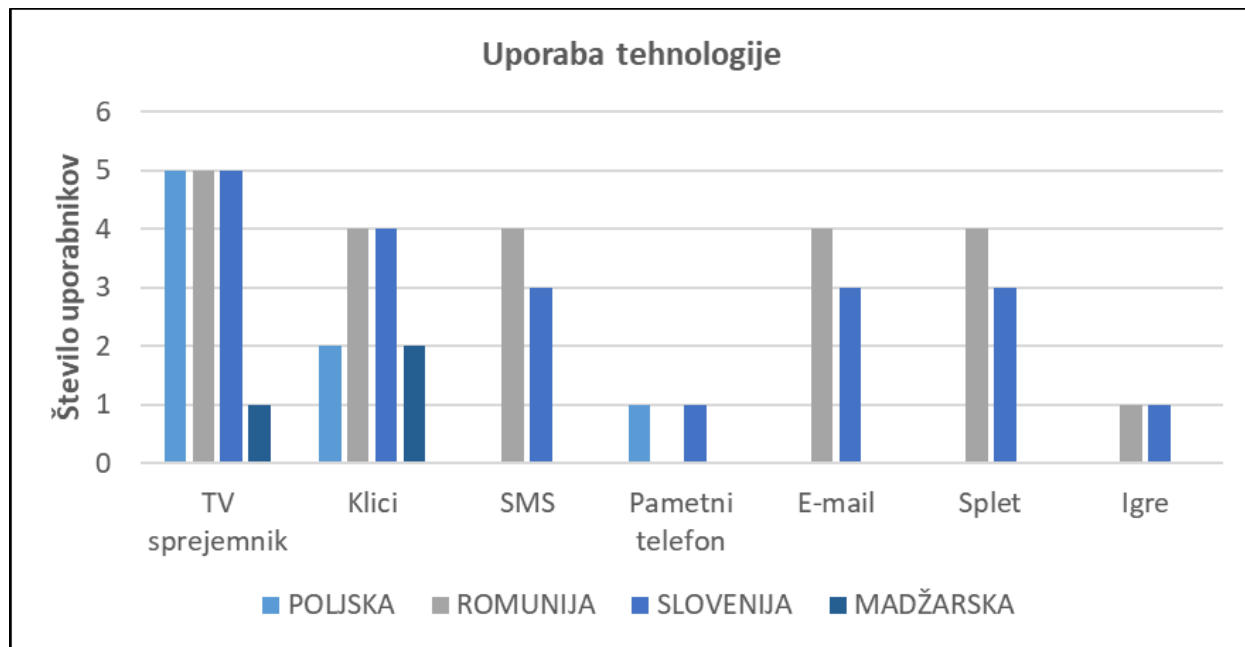
- PILOTNA RAZISKAVA UPORABNIKOV
 - Slovenija, Madžarska, Poljska in Romunija
 - starejši od 65 let
 - imajo težave z kognitivnimi funkcijami / diagnozo
 - člani Spominčice, člani Slovenske delovne skupine oseb z demenco
- **Več kot 60% udeležencev bi zagotovo ali najverjetneje uporabljalo pomožne tehnologije. Preostali so neodločeni.**



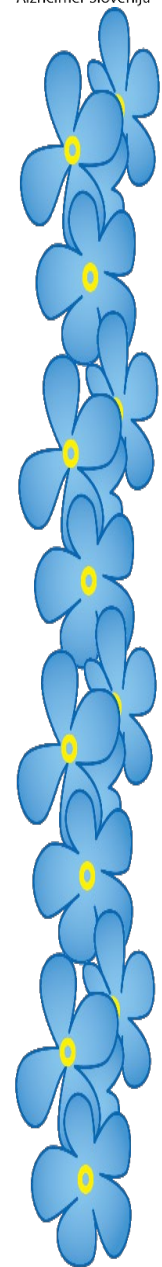


- svoje zdravje opisujejo kot dobro ali srednje
- Težave s spominom imajo negativen vpliv na njihovo vsakdanje življenje:
 - pogosto iščejo določene predmete
 - težave z orientacijo doma in v okolici
 - pozabljanje pomembnih datumov in dogovorov





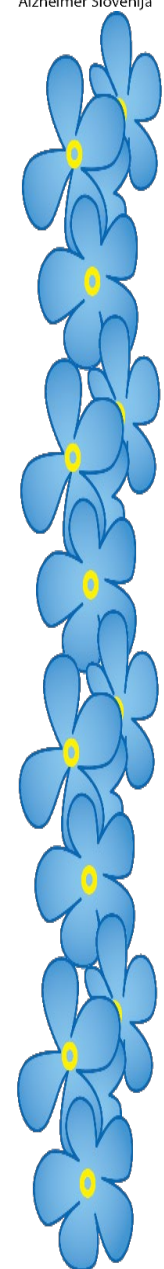
- Večino udeležencev zanima uporaba tehnologije in pomožne tehnologije, vendar večina nima pametnih naprav, zaradi česar jih niti ne znajo uporabljati.



Želim si pomoč pri...

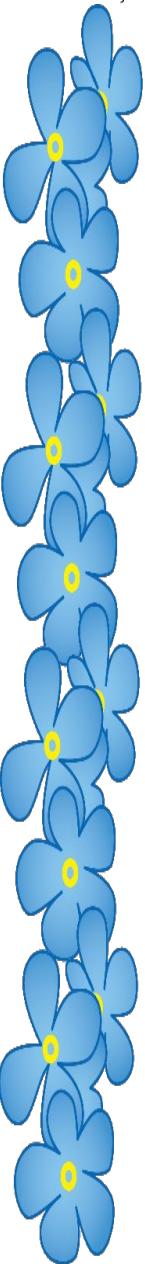
- spremljanje zdravja, vida, sluha;
- orientacija znotraj in zunaj prostora, iskanje predmetov, nakupovanje, hoja in prevoz;
- dnevne aktivnosti: osebna higiena, pospravljanje, kuhanje;
- pomembne aktivnosti in socialni stiki;
- uporaba telefona, uporaba hišnih aparatov.

... nadaljujemo z mednarodno študijo potreb oseb, ki živijo doma...vabljeni k sodelovanju



Težko preberem navodila in še nikoli nisem delal z računalnikom...

- sistem vključen v obstoječe stanovanje in opremo
- sistem mora delovati samostojno, brez potrebe po upravljanju s strani oseb z demenco in njihovih partnerjev
- branje lahko predstavlja veliko oviro pri interakciji s sistemom -> zvočna sporočila uporabniku.
- uporabljati malo različnih barv,
- vedno naj bo na voljo pomoč pri navigaciji ("*Kje sem?*" in zvočni opis) ter uporaba asociativnih piktogramov za lažje prepoznavanje vsebin



- G. Stanko ima težave s pozabljanjem zapiranjem vodovodne pipe.
 - zvočno opozorilo, ko senzorji zaznajo, da je v kopalnici odprta voda, hkrati pa ni nikogar v prostoru več kot pet minut sprožiti.
 - Če uporabnika ni v stanovanju se pošlje opozorilo na pametni telefon ob čemer zapestnica, ki je stalno na roki vibrira.
 - Prav tako se o dogodku preko elektronske pošte in SMS sporočil obvestiti njegove skrbnike.

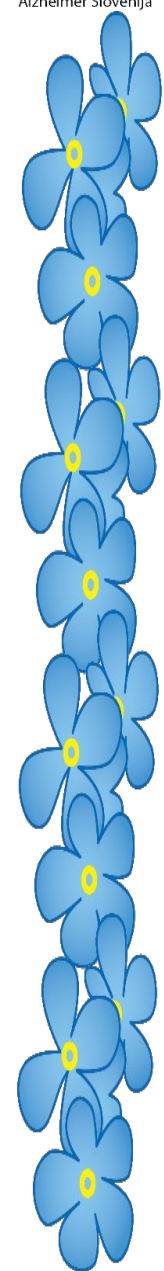
Obseg delovanja sistema - pogojen s težo najhujših težav in končnim številom izbranih scenarijev.



"Moja izkušnja je, da so primerni, ker ti vse prej nastavijo oz. pripravijo za uporabo. Vseeno pa je treba upoštevati dejstvo, da starejši ljudje tudi malo slabše slišijo, vidijo. Pristop je v redu, ker se vse (senzorje, opozorila,...) prilagodi tvojim potrebam."

"Pri tem sistemu ni nadzorovanja v smislu snemanja pač pa kot spremljanje. Pomembno je, da te pripomoček opozori, če je nekaj narobe. Mislim, da je vseeno bolje, da npr. nosiš zapestnico ali obesek in si tako seznanjen glede napredovanja bolezni. Korist je vsekakor večja kot strah, ki ga ob tem morda čutiš. "

"Senzor na primer zazna padec in če obležiš na tleh 15 minut, potem svojci oz. ta, ki ga izbereš, dobi obvestilo. Če pozabiš zapreti npr. pipo ali zakleniti vrata, te sistem opozori. Menim, da to bolniku z demenco omogoča varnost in da bodo taki pripomočki omogočali vzpostaviti t. i. varno stanovanje, »pametni dom«."



HVALA ZA POZORNOST!



WWW.SPOMINCICA.SI

info@spomincica.si

01 25 65 111

